

鼻部手術後照護

1. 手術後需採半坐臥式，勿彎腰、提重物。



2. 局部麻醉：手術後不反胃可進食。
全身麻醉：手術後6小時，先試喝水，如果沒有噁心、嘔吐可開始食冷軟質食物，如冰牛奶、冰淇淋、並依個人需要增加水份的攝取。

3. 鼻部需要冰敷，每小時冰敷30鐘，休息30分鐘，以減輕疼痛及出血。
4. 手術後口鼻分泌物會增多並偶有血水的情形，將分泌物吐出勿吞入。若鼻部外側棉球濕了，護理人員會為您準備乾棉球，請您隨時更換。
5. 鼻部敷料滲血多，喉部有不斷的吞嚥動作、填塞物掉到喉嚨、有呼吸困難等情形請立即通知護理人員處理。

6. 手術後鼻腔內會有填塞物，所以請用嘴巴呼吸。避免嘴巴乾燥，用護唇膏並漱口或濕棉棒濕潤嘴唇；每次進食後需以冷水或漱口水漱口，以保持口腔清潔。
7. 手術後1~2天內若有解黑便，為手術後吞入少許血液所造成，請勿驚慌，如果解黑便的情形超過兩天以上，請立即通知護理人員。
8. 鼻部填塞物，通常在2~3天左右會由醫師幫您取出，請勿自行移除，否則易導致出血。

出院後注意事項

1. 請依醫囑定期至門診看醫師。
2. 鼻部流血或疼痛加劇，立即返院檢查。
3. 手術後1週內洗澡水勿過熱並避免蒸汽浴，防鼻部出血。
4. 手術後2週內勿用力擤鼻涕或挖鼻孔，飲食請以軟質食物，如稀飯、蒸蛋、布丁等食物為主，避免進食太硬或太熱的食物。
5. 出院後1個月內請避免彎腰提重物、劇烈負動、便秘、用力擤鼻涕的動作。
6. 手術後1個月內，應避免咳嗽或打噴嚏。打噴嚏時請您將嘴巴張大以減輕壓力，避免造成鼻黏膜損傷，如咳嗽厲害需就醫。
7. 手術後3個月內，請先與您的醫師討論後，才可從事游泳、潛水、抽煙等活動，以免鼻黏膜受刺激。

資料來源：照片由網路截取