

# 長照 2.0 減輕您照顧負擔

若您身邊親友日常生活（如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等）需要他人協助，且具備以下條件，都可能是長照服務對象！

- ◆ 65 歲以上老人
- ◆ 55 歲以上原住民
- ◆ 50 歲以上失智症者
- ◆ 身心障礙者（領有身心障礙證明或手冊）
- ◆ 獨居或衰弱老人

## 長照資源哪裡找？

- ◆ 撥打 1966 長照服務專線
- ◆ 親洽各縣市照顧管理中心
- ◆ 醫院出院準備服務

申請長照服務  
撥 1966  
就對了！



## 長照四包錢有哪些？

- ◆ 照顧及專業服務
- ◆ 交通接送服務
- ◆ 輔具及居家無障礙環境改善服務
- ◆ 喘息服務

## 聘有外籍看護家庭 可以申請嗎？

部分項目可以，  
詳情請洽詢 1966

3

