

# 血小板下降 注意事項

血小板下降容易有出血危險，請遵守下列事項。

- ◆未經醫師同意不要任意服用藥物。包括未經醫師開立的阿斯匹靈或其他止痛藥。
- ◆未經醫生同意不要飲用任何含酒精性飲料。如有需要看牙醫，先知血小板偏低的情況。

- ◆請用軟毛牙刷來清潔牙齒，避免使用牙線。
- ◆擤鼻涕時勿用力，不要用手指頭去挖鼻孔。
- ◆使用剪刀、針、菜刀、刮鬍刀或其他工具時要小心，千萬注意不要傷到自己，最好使用電動刮鬍刀刮鬍子。



- ◆在煮飯或是燙衣服時，請小心避免燙傷自己。
- ◆避免進行碰撞性的身體運動或其他可能造成受傷之活動。例如，按摩，刮痧等。
- ◆應多喝水並多食用蔬菜水果，以避免大便過硬，而造成解便時肛門出血，同時也不可自行灌腸。

資料來源：照片由網路截取