

# 白血球下降 自我照顧

當白血球下降低於4,000個／立方毫米，顆粒性白血球小於1,000個／立方毫米，代表人體防禦系統被破壞，可能產生感染。

## 感染徵兆

- 1.發燒(腋溫超過攝氏37.8度)
- 2.有發冷、寒顫現象
- 3.咳嗽、流鼻水、喉嚨痛
- 4.小便灼熱感
- 5.排稀便兩次以上
- 6.肛門、皮膚、注射部位有紅腫、疼痛、灼熱感



有以上症狀時，應立即看醫師！

## 保護措施

### 身體衛生的維護

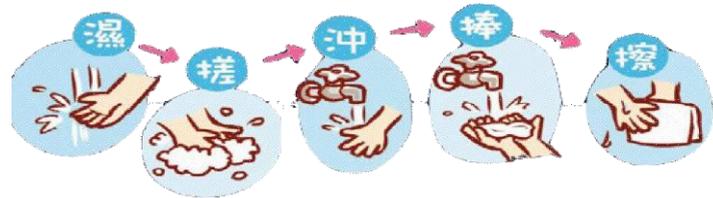
#### 1.口鼻：

- (1)每天檢查鼻腔有無發紅，口腔是否有紅斑、潰瘍情形。
- (2)每2至4小時以食鹽水或漱口水漱口。
- (3)進食後以軟毛牙刷、棉棒清潔口腔。



#### 2.皮膚：

- (1)常洗手。
- (2)每日沐浴，修平指甲並保持清潔。
- (3)注意注射部位有否紅腫情形。
- (4)避免皮膚損傷。



#### 3.會陰及肛門：

- (1)便後以水清洗，或衛生紙由前往後擦拭(勿來回擦拭)，保持會陰、肛門清潔與乾燥。
- (2)保持大小便的通暢。
- (3)避免使用灌腸、直腸栓劑及量肛溫。

### 營養攝取

1. 進食高蛋白、富含維他命食物。若無水腫，每天最好飲水3,000cc以上。
2. 白血球小於1,000個／立方毫米以下，勿食生菜與水果。



### 環境維護

1. 保持環境清潔，室內不宜放鮮花、盆栽，垃圾桶要加蓋。
2. 避免接觸感冒、水痘、麻疹、帶狀疱疹等感染性的人。
3. 限制訪客且減少出入公共場所，在人多的環境要戴口罩。
4. 治療中應戴口罩；若白血球小於1000個／立方毫米，所有的人均需戴口罩。
5. 避免接觸寵物及其排泄物。