

哺餵母乳的技巧

抱寶寶的要點



採坐姿，寶寶臉朝上躺著，上半身略高，母親上身前俯就寶寶的臉面

不論採何種姿勢，都要讓寶寶整個身體面向乳房且與母親上腹相貼，讓寶寶的嘴巴與母親的乳房維持在同一水平上



躺臥：寶寶平躺，轉過頭來吸吮乳房。

正確哺乳姿勢及技巧

正確哺乳姿勢



坐姿(搖籃抱姿)



側臥橄欖氏



橄欖球抱姿



側躺+合宜支托



側躺



斜倚

觀察寶寶正確含乳表現

