

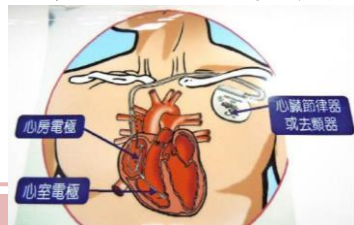
# 永久性心臟節律器 照護須知

## 裝置後傷口照護

1. 植入後二天會換藥，之後每天換藥，直到傷口拆線癒合（通常植入的第7-10天拆線）
2. 不要弄濕傷口，注意有無感染徵象，如：紅、腫、熱、痛、發燒情形。

## 裝置後的注意事項

不可將患側手肘抬高過於肩膀，可用三角巾固定，避免導線拉扯，而造成滑脫；可以執行手部（包含手腕關節）的活動，預防關節僵硬、肌肉萎縮及肩膀酸痛。



## 日常活動注意事項

1. 不可提5公斤以上的重物。
2. 一個月後：可做一般日常活動，但要避免節律器部位被直接壓迫或撞擊。
3. 三個月內不要使用吸塵器、拖地、洗衣等動作。
4. 每日早上睡醒，未下床活動前量血壓、完整一分鐘脈搏，並做紀錄。
5. 隨身攜帶廠商提供的心臟節律器識別卡。
6. 就醫時需告知醫師您有裝置永久性心臟節律器。
7. 日常活動時，注意是否出現下列症狀，如：暈眩、暈倒、昏迷、虛弱與倦怠、胸痛、胸悶、心悸、頭昏眼花等症狀，可能是心臟節律器出問題，應立即就醫。

## 有關電磁干擾說明

1. 電視、無線電話、吹風機、電扇、微波爐等均可使用。
2. 不要將行動電話與節律器放同側衣袋內，接聽電話不要與節律器同側的耳朵接聽。
3. 機場的掃描設備不會干擾心臟節律器，但是金屬探測器可能會探測到節律器的金屬，故請先向海關人員出示心臟節律器識別卡（此卡全世界適用）。

資料來源：照片由網路截取



埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院  
Puli Christian Hospital

心臟內科專科醫師審查(2021.07)

編碼：5000/T036  
護理部編印