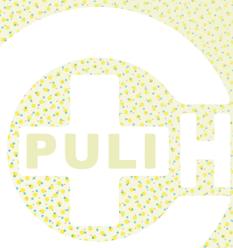


兒童發展

# 自閉症



埔基醫療財團法人 埔王基督教醫院  
Puli Christian Hospital

編碼:6300/ T011  
復健中心/職能治療室製作  
諮詢電話：(049) 2912151轉4509  
復健科專科醫師審查(2022.12)

資料來源：  
財團法人中華民國自閉症基金會<http://www.fact.org.tw/>

自閉症是先天腦部功能受損而引起的發展障礙，症狀通常在三歲以前出現。常伴隨智能障礙、癲癇、過動、退縮或情緒問題等。

自閉症在日常生活中有兩大障礙：

1. 社會溝通和社會互動方面有質的缺陷。
2. 狹窄反覆固定的行為和興趣。

## 自閉症的行為特徵

如有發現孩子有以下徵狀，請您與我們聯繫或至醫院兒童心智科安排接受診斷。



難以與其他兒童交往



用手(姿勢)表達需求



和人不親近



沒有視覺接觸



不怕真正的危險



對疼痛反應遲鈍



和某物有過當的  
固著關係



持續的怪異玩法



極端好動或過度安靜



聽而不聞



粗動作和精細動作  
發展不平衡



過度旋轉物品



仿說(重複別人說話)



可能不願意踢球，  
但可以堆積木



莫名其妙的笑



冷漠的態度



無特別原因卻  
表現極度難受

當父母對孩子發展有所疑慮，建議可尋求相關專業的協助澄清與評估，早期介入對於孩子的發展是關鍵的不二法門喲！

### 孩子你為什麼總是玩自己的？

許多家長知道要帶著孩子去跟其他孩子相處，卻不知從何做起，剛開始可以選擇在孩子熟悉的環境，讓孩子當起觀眾的角色，看著別人怎麼玩；接著讓孩子與其他孩子們進行相同遊戲，但採取各玩各的方式；進一步試著讓孩子與其他小朋友共用物品，以輪流方式進行；最後再讓孩子們彼此合作完成遊戲。每個孩子的狀況不盡相同，可依孩子的能力，來決定開始的步驟喲。

### 為什麼我的孩子總是重複同樣的動作講也講不聽？

當孩子出現重複性的動作時，可先觀察周圍環境是否有影響孩子情緒的因素，又或者孩子是在尋求自我刺激呢？與其強烈制止孩子重複性的動作，試著了解孩子要傳達給我們的訊息更為重要。