

譫妄照顧

譫妄(Delirium)又稱急性混亂
當身體狀況變差時，出現意識混亂、注意力變差、定向感變差(對人、時、地產生混淆)答非所問甚至是幻覺等症狀。

如何照顧

建立良好溝通關係

1. 用熟悉名稱稱呼
2. 以簡單易懂語言、以日常生活熟悉事務溝通

提供安靜環境促進休息睡眠

1. 保持舒適安靜場所
2. 減少過多訪客及噪音

降低焦慮不安

1. 增加室內亮度，使能看清物品
2. 接觸時盡量在視線範圍內
3. 進行各項活動時要事先簡單說明及保證
4. 出現激動不安時要盡快找出源頭
5. 使用輔具促進溝通，例如：助聽器、溝通輔助器、眼鏡，提供喜歡的音樂

增加定向感

1. 在視線範圍內放清楚且大的時鐘、日曆
2. 維持熟悉環境、放熟悉的物品
例如：照片
3. 鼓勵家屬陪伴照顧

增加營養攝取

1. 足夠水份攝取
2. 足夠營養



增加舒適感

1. 充足睡眠
2. 預防便秘
3. 避免約束



預防意外

1. 移除周圍危險物品
2. 必要時使用床欄
3. 晚上開夜燈、家屬陪伴

資料來源：照片由網路截取