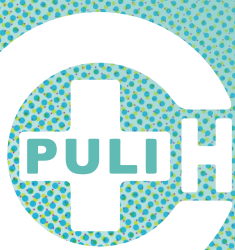


# 111年 中風患者 的擺位

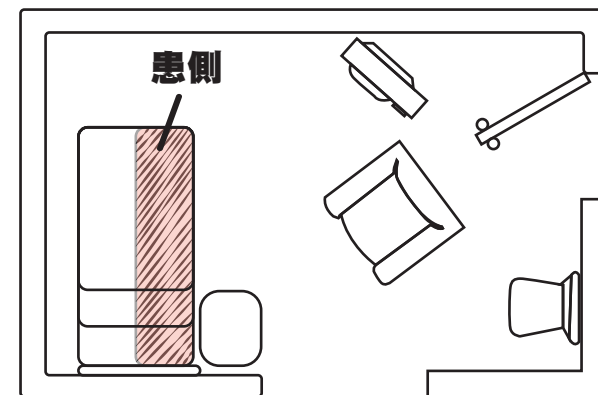


埔基醫療 埔基基督教醫院  
財團法人 Puli Christian Hospital

編碼:6300/ T003  
復健中心/物理治療室製作  
諮詢電話：(049) 2912151轉4510  
復健科專科醫師審查(2022.6)

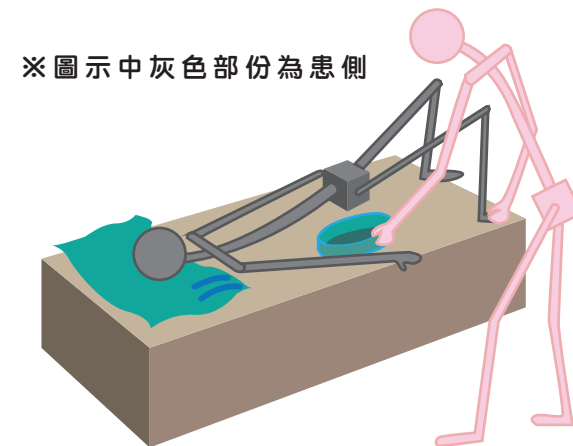
## 01 中風病人臥室之簡單設計

原則：病人的患側朝向門口



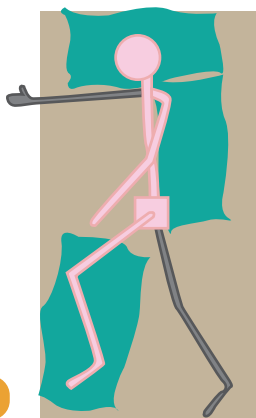
## 02 照顧者處理病人之過程

原則：不管是給藥、餵藥，  
或擺便盆都從病人的  
患側去接近。



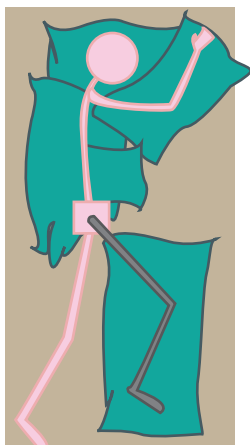
## 03 床上擺位

※圖示中灰色部份為患側



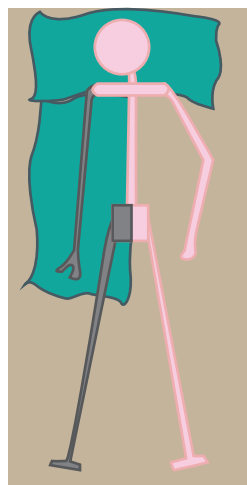
### 1 側躺在患側

- 頭、背後放置枕頭，頭稍往前傾
- 患側肩膀盡量往前伸，前臂伸直，手掌向上
- 患側大腿向後伸膝蓋微彎曲
- 好腳向前彎跨在枕頭上
- 腳底板不要碰觸到任何東西



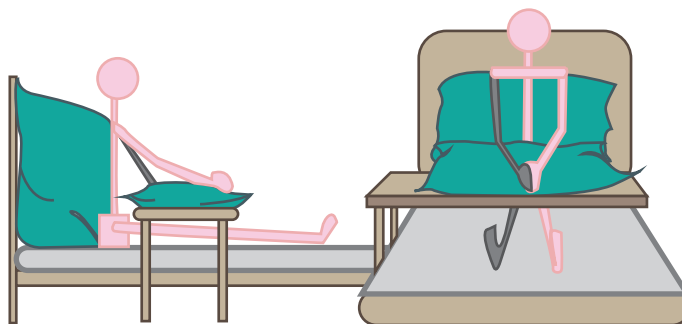
### 2 側躺在健側

- 頭、背後放置枕頭，頭稍微往前傾
- 患側肩膀盡量往前伸，手臂置於枕頭上
- 患側大腿向前伸，膝蓋與足部微彎曲跨在枕頭上
- 腳底板不要碰觸到任何東西



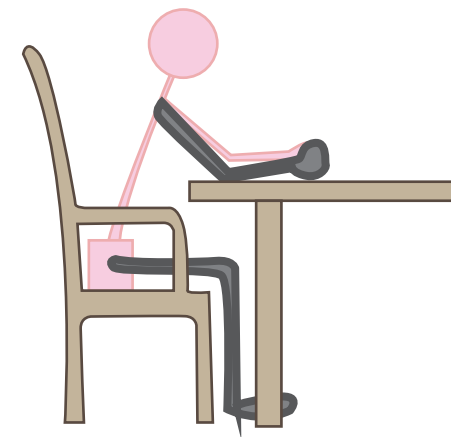
### 3 仰躺

- 頭部鼓勵常轉向患側
- 患側肩膀以小枕墊高，手臂向上舉或置於身體旁邊
- 患側臀部以枕頭墊高
- 腳底板不要碰觸到任何東西



### 4 坐在床上

- 身體盡量坐直，或稍向前傾，體重平均落在兩側臀部
- 患側肩膀盡量往前伸長，雙手握住置於床桌上
- 雙腳伸直不要往外翻



### 5 坐在床緣或椅子上

- 坐於床緣或椅子上
- 讓髖關節、膝、踝關節保持彎曲約90度
- 身體盡量坐直，稍向前傾，體重平均落在兩側臀部，患側肩膀盡量往前伸長，雙手握住置於床桌上

