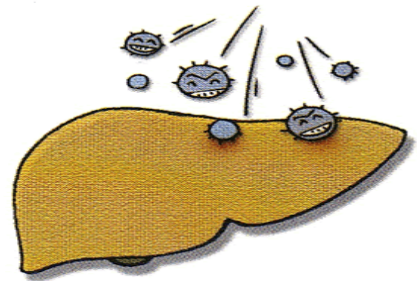


認識肝炎

什麼是肝炎？



肝炎是指肝臟受到傷害，而引起肝細胞發炎、壞死的一種疾病。

肝炎的傳染途徑

1. B型及C型肝炎主要為血液及體液感染：



(1) 垂直感染：母親為B型肝炎帶原者，在生產時胎兒經產道接觸到母親的血液或分泌物造成感染。

(2) 水平感染：經由皮膚、黏膜傷口接觸到帶有肝炎病毒的血液及體液，如注射針具、針灸、刺青或紋眉、共用牙刷、刮鬍刀等個人用品，或是經由輸血、血液透析、不安全的性行為等所引起。



2. A型E型肝炎主要是糞口傳染：

糞便中有A或E型肝炎病毒，這些病毒污染到食物或飲水，抵抗力弱的人吃到或喝到被病毒污染的水或食物時，就會感染到A或E型肝炎。

3. 不適症狀

慢性肝炎大多沒有症狀，僅少數人有輕微的右上腹痛、厭食症狀。

急性期：會出現發燒、倦怠、食慾不振、噁心嘔吐、茶色尿、皮膚搔癢、黃疸、腹水、下肢水腫、不安、思睡，甚至肝昏迷等症狀。



肝炎治療目的

目標是防止疾病惡化成肝纖維化、肝硬化、肝癌等。



日常生活保健

1. 定期返診追蹤確認自己肝臟狀況。
2. 遵照醫師指示服藥，切勿自服成藥，以免增加肝臟負擔。
3. 正常生活作息、均衡飲食並遠離菸、酒、檳榔。



4. 不共用牙刷、刮鬍刀及針頭等物品。
5. 養成良好飲食衛生習慣，避免共用餐具，採用公筷母匙。
6. 飯前、如廁後用肥皂洗淨雙手。
7. 未感染者、沒有B型肝炎抗體者，應接受預防疫苗注射。

資料來源：肝病防治學術基金會、衛生福利部國民健康署、照片由網路截取